



# MENU OF SPA SERVICES

PLEASE BOOK AT RECEPTION ATLEAST 1 HOUR IN ADVANCE

## MASSAGES

**60/90 minutes**

### **TRADITIONAL KHMER MASSAGE**

**60/90 min  
\$17/\$23**

The traditional Khmer massage is based upon the concept of meridians - the invisible lines of energy running along the body. During the massage, the therapist relieves tension by applying pressure to key points along these meridians. This massage is ideal for easing sore muscles and for restoring whole-body alignment.

### **RELAXING AROMATHERAPY MASSAGE**

**60/90 min  
\$21/\$29**

A soothing experience for the body and mind. Essential plant oils are blended and used to relieve discomfort and to trigger the healing process

### **CHAKRA HEAD AND SHOULDERS MASSAGE**

**60/90 min  
\$21/\$29**

This massage focuses on your head, neck and shoulders. The chakra massage aims to balance your body mind and spirit, relieving tired muscles and nervous tensions

### **ULTIMATE BACK MASSAGE**

**60/90 min  
\$21/\$29**

A concentrated massage with a focus on your back, shoulders, face, and head. Special massage techniques are used to relax and re-energize.

### **RESTORATIVE FOOT MASSAGE**

**60/90 min  
\$21/\$29**

This gentle massage concentrates reflexology points found on the soles of the feet. A calming leg massage is included to promote relaxation and wellness.

### **SWEDISH MASSAGE**

**60/90 min  
\$21/\$29**

A whole body massage designed to relax, and loosen tight muscles, offering relaxation and relief from tension.

### **DEEP RELAXING MASSAGE**

**60/90 min  
\$21/\$29**

A deep tissue massage, applying pressure using slow, deep strokes to target the inner layers of your muscles and connective tissue.



# CARTE DES SERVICES DU SPA

VEUILLEZ RÉSERVER À LA RÉCEPTION AU MOINS 1 HEURE À L'AVANCE

## MASSAGES

**60/90 minutes**

### **MASSAGE TRADITIONNEL KHMER**

Le massage khmer traditionnel est basé sur le concept des méridiens - les lignes d'énergie invisibles qui parcourent le corps. Pendant le massage, le thérapeute soulage les tensions en appliquant une pression sur des points clés le long de ces méridiens. Ce massage est idéal pour soulager les muscles endoloris et pour rétablir l'alignement de tout le corps.

**60/90 min**  
**\$17/\$23**

### **MASSAGE RELAXANT À L'AROMATHÉRAPIE**

Une expérience apaisante pour le corps et l'esprit. Les huiles essentielles de plantes sont mélangées et utilisées pour soulager l'inconfort et déclencher le processus de guérison

**60/90 min**  
**\$21/\$29**

### **MASSAGE DES CHAKRAS DE LA TÊTE ET DES ÉPAULES**

Ce massage se concentre sur la tête, le cou et les épaules. Le massage des chakras vise à équilibrer votre corps, votre esprit et votre esprit, en soulageant les muscles fatigués et les tensions nerveuses

**60/90 min**  
**\$21/\$29**

### **MASSAGE ULTIME DU DOS**

Un massage concentré axé sur le dos, les épaules, le visage et la tête. Des techniques de massage spéciales sont utilisées pour se détendre et se ressourcer

**60/90 min**  
**\$21/\$29**

### **MASSAGE RÉPARATEUR DES PIEDS**

Ce massage doux concentre les points de réflexologie situés sur la plante des pieds. Un massage apaisant des jambes est inclus pour favoriser la relaxation et le bien-être.

**60/90 min**  
**\$21/\$29**

### **MASSAGE SUÉDOIS**

Un massage de tout le corps conçu pour détendre et relâcher les muscles tendus, offrant relaxation et soulagement des tensions.

**60/90 min**  
**\$21/\$29**

### **MASSAGE RELAXANT PROFOND**

Un massage des tissus profonds, appliquant une pression en utilisant des mouvements lents et profonds pour cibler les couches internes de vos muscles et du tissu conjonctif.

**60/90 min**  
**\$21/\$29**